



■ **Materiaal**

- **Schrijf- en tekengerief**

■ **Hoe gaan we te werk?**

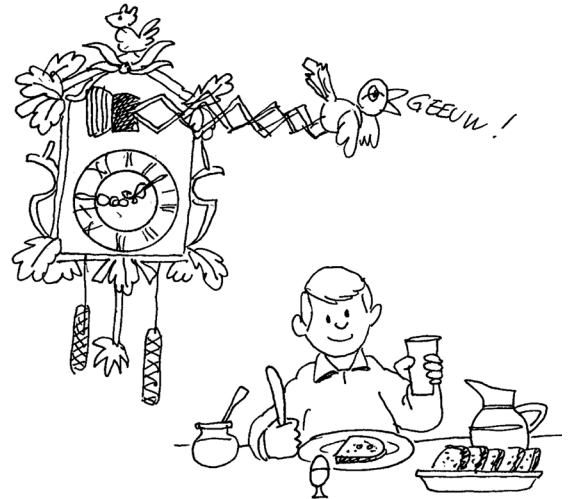
Wie van onze vrienden neemt een goed ontbijt?

Lees aandachtig de kleine verhaaltjes.

Geef aan of onze vrienden het goed doen of niet.

Zo niet, wat doen ze dan fout of hoe kan het beter?

Schrijf het in je eigen woorden op.



Maak tijd voor een goed ontbijt!

○	Olivier	<u>Maandagochtend</u>
		<p>○Olivier wordt om half acht door papa gewekt. Om acht uur vertrekt hij gewoonlijk naar school. Maar Olivier draait zich om en blijft nog een kwartier in bed liggen. Om kwart voor acht springt hij zijn bed uit. Hij moet zich nog wassen en aankleden. Wanneer Olivier beneden komt, staat zijn vriend hem al op te wachten om samen naar school te gaan. Jammer, voor een lekkere boterham met stukjes appel en een glas melk heeft hij nu geen tijd meer! Ze moeten meteen vertrekken, anders komen ze te laat op school.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____ _____ _____ _____</p>



N	ele	<p><u>Dinsdagochtend</u></p> <p>Neles wekker loopt af om half acht. Nele wordt wakker en staat meteen op. Zij rekt zich even flink uit en gaat naar de badkamer. Een kwartiertje later staat ze beneden in de keuken. Nele neemt plaats aan de ontbijttafel en drinkt van haar glas melk. Dan kijkt zij wat zij op haar bruine boterham zal smeren. Begint ze met confituur of neemt ze eerst een plakje kaas?</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
		

T	ine	<p><u>Woensdagochtend</u></p> <p>Tine is een vroege vogel. Al om kwart na zeven loopt haar wekker af. Dat gaat elke ochtend zo. Tine is nogal aan de trage kant: ze moet wat op gang komen. Ze heeft een half uur nodig om zich te wassen en aan te kleden. Voor het ontbijt heeft mama zoals elke dag 2 witte sneden brood geroosterd en er confituur op gesmeerd. Tine eet dit met smaak op. Ze heeft geen dorst, dus drinken doet ze niet.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>
		



B	art	<p><u>Donderdagochtend</u></p> <p>Bart wordt meestal gewekt door kwetterende vogels. Rond half acht is hij meestal al op, nog voor papa hem wekt. Nadat hij zich heeft gewassen en aangekleed rent hij naar beneden. Snel eet hij wat droge cornflakes uit het vuistje. Dan wil hij vlug vertrekken want zo kan hij nog voetballen op school. Hij neemt nog wel twee chocoladekoeken en een flesje frisdrank mee. Zo weet hij dat de honger niet kan knagen tijdens de speeltijd.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____ _____ _____ _____ _____ _____</p>
----------	-----	--

I	ne	<p><u>Vrijdagochtend</u></p> <p>Ine wordt elke ochtend gewekt door het gehuil van haar babybroertje. Iedereen neemt 's morgens een frisse douche. Dat gaat altijd zo. Ine komt proper gewassen en aangekleed de keuken binnen. Aan de ontbijttafel is er heel wat keuze. Ine kiest steevast voor zoet: een glas melk met grenadine, een plakje peperkoek met een flinke laag boter, een stukje cake dat nog over was van gisteren en als afsluiter een potje yoghurt met aardbeien- of kersensmaak. Over een kwartiertje vertrekken Ine en papa met de wagen naar school.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____ _____ _____ _____ _____</p>
----------	----	---



J	oris	<p><u>Zaterdagochtend</u></p> <p>Joris staat op zaterdag op rond negen uur. Met wat geluk kan hij zich nog voor het ontbijt douchen. Rond kwart na negen zit de hele familie samen aan de ontbijttafel. Voor iedereen staat er een glas fruitsap klaar. Er is melk, yoghurt en platte kaas, er is confituur of een zacht gekookt eitje. Er is ham voor op de boterham. Wie wil kan ook ontbijtgranen nemen. Joris geniet van het ontbijt. Van half elf tot twaalf uur gaat hij naar de atletiekbaan voor de training.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____ _____ _____ _____ _____ _____</p>
----------	------	--

T	oon	<p><u>Zondagochtend</u></p> <p>Toon is géén langslaper. Zeker niet op zondag. Hij kijkt dan graag televisie terwijl mama en papa uitslapen. Rond halftien wordt Toon aan tafel geroepen. In een glas fruitsap heeft Toon vandaag geen zin. Er zijn croissants, koffiekoeken of pistolets met kaas en hesp. Toon neemt alleen een croissant en gaat dan vlug weer voor de televisie zitten.</p> <p>Ik vind dit oké - niet oké want _____ _____ _____ _____ _____ _____</p>
----------	-----	---