



Het werkblad sluit aan bij de infofiches waarin je ook meer informatie vindt bij de verschillende opdrachten. Gebruik de infofiches en het werkblad naast elkaar.

■ Opdracht 1 (aansluitend bij infofiche 1)

Zuivelproducten – (Neem je) boe(k) zegt de koe!

Noteer hieronder de omschrijving die je in je woordenboek vindt bij het woord "zuivelproduct".

Welke van de onderstaande voedingsmiddelen zijn zuivelproducten? Omcirkel ze.

Kleur de zuivelproducten die je lekker vindt blauw.



chocomousse



ei



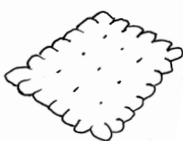
melkchocolade



mayonaise



yoghurt



koek



kaas



pudding



rijstpap



milkshake



sojadrink

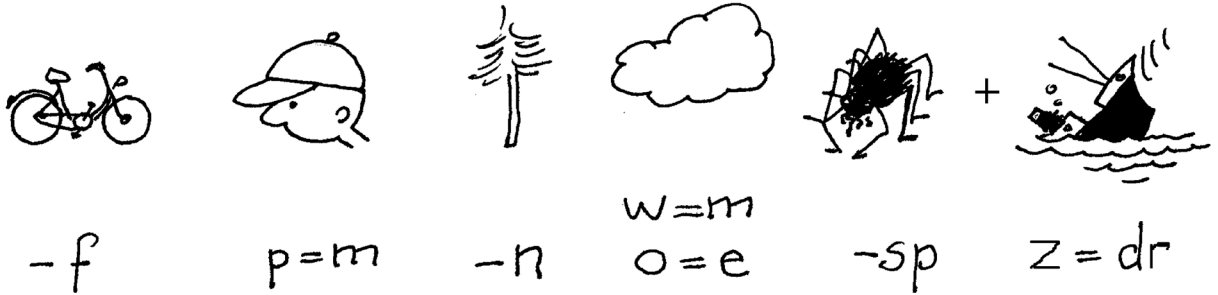


chocolademelk



■ Opdracht 2 (aansluitend bij infofiche 1)

Ontcijfer de rebus



Zoek in je woordenboek op wat dit spreekwoord betekent.



■ Opdracht 3 (aansluitend bij infofiche 1)

Vind het woord

Doorstreep in het kader de gevraagde letters.

Een voorbeeldje:

Doorstreep letter 4 wil zeggen dat je de vierde letter van het alfabet moet doorstrepen.

Je moet in het kader dus alle d's doorstrepen. Oké? Aan de slag!

Doorstreep letter 4, letter 7, letter 15, letter 18, letter 26, letter 2, letter 10 en letter 8.

d		g	r	G	z	B	h
	g	b	c	o	R	o	
	u		r	i	D	Z	j
	z		g	d	o	g	
G	R	z	b	j	H	J	h
	c	J		O	I	h	Z
	r	z	G	B	d	o	H
						O	

Met de overblijvende letters kan je een woord vormen.

Het is één van de belangrijke voedingsstoffen die in melk zitten, namelijk



■ Opdracht 4 (aansluitend bij infofiche 2)

Zoek de melkproducten

In het kader zitten 8 namen verborgen van melkproducten die van nature veel calcium bevatten. Zoek ze, van links naar rechts, van rechts naar links en van boven naar beneden.

S	B	X	S	O	O	M	A	S	N	B	W	E	X	P
M	Y	K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C
E	V	S	D	R	I	N	K	Y	O	G	H	U	R	T
E	T	L	M	R	L	C	Z	O	L	I	Q	E	V	M
R	F	A	X	J	K	Y	W	I	K	P	M	T	V	D
K	A	G	R	IJ	S	T	E	P	A	P	N	E	V	N
A	S	R	P	U	H	B	O	D	N	H	R	U	O	P
A	T	O	J	K	A	R	N	E	M	E	L	K	M	C
S	N	O	G	U	K	X	L	C	Y	Q	W	E	X	L
B	Y	M	E	F	E	P	U	D	D	I	N	G	W	P
T	R	U	H	G	O	Y	N	E	T	H	C	U	R	V

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____



■ **Opdracht 5** (aansluitend bij infofiche 2)

Vind het woord

Bekijk in infofiche 2 de tabel met het calciumgehalte van enkele voedingsmiddelen. Beantwoord de volgende vragen.

1. Hoeveel spruiten moet je eten om evenveel calcium binnen te krijgen als met één glas melk?

2. Hoeveel doosjes rozijnen moet je verorberen om evenveel calcium binnen te krijgen als met één potje yoghurt?

3. Hoeveel gedroogde vijgen bevatten evenveel calcium als 1 glas melk, als 1 potje yoghurt en als 1 sneetje kaas?

4. Hoe kan je het makkelijkst aan de aanbevolen hoeveelheid calcium komen: door melk en melkproducten te nemen of door brood met rauwkost te eten?

**■ Opdracht 6** *(aansluitend bij infofiche 2)***Melk heb je nodig!**

- Schrijf een gedicht waarin je de lezer de boodschap meegeeft dat het belangrijk is om elke dag voldoende melk en melkproducten te nemen. Verwerk in je gedicht ook waarom dat zo is. Zoek inspiratie in de leesteksten in infofiche 1 en infofiche 2. Beperk je niet tot calcium alleen.
- Wanneer je helemaal tevreden bent over je gedicht, neem je een groot blad. Je schrijft het gedicht er heel mooi op over en versiert het blad verder met tekeningen en/of prenten. Maak er een leuke en aantrekkelijke affiche van.
- Hang de affiche op een opvallende plaats in de klas, op school of thuis zodat we niet vergeten waarom melk en melkproducten zo belangrijk zijn.



Correctiesleutel bij het werkblad

■ Opdracht 1

chocolademelk - yoghurt - kaas - rijstpap - pudding - milkshake

■ Opdracht 2

“iets met de melk indrinken”

Betekenis: Jezelf al heel vroeg iets eigen maken of al heel vroeg iets aanleren. Als je bv. leerde schaken toen je vijf was, dan kan je zeggen dat je schaken met de melk hebt ingedronken.

■ Opdracht 3

calcium

■ Opdracht 4

smeerkaas, chocolademelk, drinkyoghurt, rijstepap, karnemelk, pudding, vruchtenyoghurt, milkshake

S	B	X	S	O	O	M	A	S	N	B	W	E	X	P
M	Y	K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C
E	V	S	D	R	I	N	K	Y	O	G	H	U	R	T
E	T	L	M	R	L	C	Z	O	L	I	Q	E	V	M
R	F	A	X	J	K	Y	W	I	K	P	M	T	V	D
K	A	G	R	IJ	S	T	E	P	A	P	N	E	V	N
A	S	R	P	U	H	B	O	D	N	H	R	U	O	P
A	T	O	J	K	A	R	N	E	M	E	L	K	M	C
S	N	O	G	U	K	X	L	C	Y	Q	W	E	X	L
B	Y	M	E	F	E	P	U	D	D	I	N	G	W	P
T	R	U	H	G	O	Y	N	E	T	H	C	U	R	V





Correctiesleutel bij het werkblad

■ Opdracht 5

1. Hoeveel spruiten moet je eten om evenveel calcium binnen te krijgen als met één glas melk? **Ongeveer 39 spruiten.**
2. Hoeveel doosjes rozijnen moet je verorberen om evenveel calcium binnen te krijgen als met één potje yoghurt? **Ongeveer 9 doosjes.**
3. Hoeveel gedroogde vijgen bevatten evenveel calcium als 1 glas melk, als 1 potje yoghurt en als 1 sneetje kaas? **Ongeveer 4,5 gedroogde vijgen.**
4. Hoe kan je het makkelijkst aan de aanbevolen hoeveelheid calcium komen: door melk en melkproducten te nemen of door brood met rauwkost te eten?
Door melk en melkproducten te nemen.