

BANANENMILKSHAKE

(voor 4 personen)

Dit heb je nodig:

- 2 bananen Tip: je kan ook ander zacht fruit gebruiken zoals rijpe peren, aardbeien, rijpe perziken
- 4 glazen koude melk (uit de koelkast)

Materiaal:

- een staafmixer
- een maatbeker
- een groentemesje
- een snijplank

Bereiding :

1. Snij de bananen in dunne schijfjes.
2. Doe de melk in een maatbeker.
3. Voeg de schijfjes banaan toe.
4. Mixen, uitgieten en direct serveren.

